

Attention aux pièges!

Les magazines en sont remplis! Je parle des régimes miracles bien sûr qui font fureur en cette période d'essayage de petites robes et de maillots de bain.

C'est clair que chacun veut perdre en un éclair ses bourrelets disgracieux accumulés pendant l'hiver et malheureusement c'est souvent à n'importe quel prix!

Pour pouvoir distinguer les régimes ou conseils valables de ceux qui ne se moquent que de vous et qui ne font que vider votre portefeuille, lisez ce qui suit.

Ca sent l'arnaque:

- quand on vous promet une perte de poids de plus de 2 kg par semaine à long terme
- quand on vous assure la guérison totale de maladies existantes
- lorsque certains groupes alimentaires sont interdits (souvent les féculents p.ex.)
- lorsque certains aliments doivent être consommés en quantités anormalement élevées
- quand on vous dit que vous pouvez manger sucreries et graisses sans aucune limite
- quand on vous conseille de consommer certaines aliments à certaines heures seulement ou combinés à tel ou tel autre produit
- quand cela coûte très cher (150 euros pour une cure d'1 semaine, à renouveler au moins 4 fois p.ex.)
- quand on vous demande de prendre des compléments pendant de longs mois (poudres, pilules, mélanges de tisanes...) en plus des aliments
- quand vous voyez des photos AVANT- APRES. Elles sont retouchées à 100%! Regardez-les de plus près!
- quand des Instituts ou des pseudo-médecins renommés et reconnus mondialement recommandent des produits ou compléments
- lorsqu'on vous contacte par téléphone ou quand on vient sonner à votre porte pour vous faire acheter des produits miraculeux (on se demande comment on pouvait vivre sans!)

Reste à espérer que vous ferez dorénavant plus facilement la différence entre arnaques et propositions sérieuses...
