

# Bienvenue sur [www.dietetique.lu](http://www.dietetique.lu)!

---

Tout d'abord, nous souhaitons la bienvenue aux premiers visiteurs sur [www.dietetique.lu](http://www.dietetique.lu).

Pour l'ouverture du site, nous vous proposons de vous présenter le site en faisant un bref tour d'horizon.

Ce site a pour but de vous informer de manière claire et simple sur divers sujets de la "diététique". Ce terme est, vous en conviendrez, assez vaste.

Vous trouverez tout d'abord des informations d'ordre théorique, des notions de base sur les aliments et leurs constituants. Vous apprendrez à connaître les vitamines, les sels minéraux et oligo-éléments ( rôles, sources...). Le contenu de cette partie du site s'étoffera au fil du temps. Patience, donc.....

A intervalles réguliers, divers sujets (d'actualité) seront traités sous forme d'articles ou de dossiers thématiques.

Côté cuisine, vous découvrirez régulièrement de nouvelles recettes équilibrées, avec les valeurs nutritionnelles à l'appui.

Vous avez la possibilité de tester vos connaissances en matière de "diététique" dans la rubrique FAQ. De nouvelles questions viendront s'ajouter régulièrement.

Des aliments ou des nouveaux produits seront testés et goûtés pour vous. Nous vous ferons part de notre avis (qui restera toujours personnel évidemment).

Vous avez aussi la possibilité de discuter entre "visiteurs" de divers sujets concernant l'alimentation, les régimes etc..dans le forum du site.

Je vous laisse dorénavant découvrir le site par vous même, en espérant que vous y passerez un agréable moment et que vous y trouverez des réponses à vos éventuelles questions.

Bonne visite et à très bientôt!

Laurence Antony

PS: N'hésitez pas à vous abonner à la newsletter pour être tenu au courant des derniers changements sur ce site!

---

Article publié sur [www.dietetique.lu](http://www.dietetique.lu) le 31/07/103639  
© dietetique.lu